

Londrina, 04/06/2020.

Prezados Clientes,

O governo federal decretou que as academias são consideradas atividade essencial neste momento de pandemia já que ajuda a melhorar o sistema imunológico. Assim, informamos que a OFF Academia será reaberta no dia 08/06/20, atendendo legalmente com restrições.

Adotaremos as medidas de prevenção da OMS (Organização Mundial da Saúde) para evitar a disseminação do vírus (COVID-19). Importante destacar que essas medidas poderão ser alteradas conforme a necessidade e visando a segurança de todos.

Iniciaremos apenas com a musculação e, verificando a viabilidade de voltarmos com as aulas de lutas e salas, elas serão incluídas gradualmente.

Solicitamos o respeito às medidas abaixo para que possamos estar saudáveis e seguros.

Contamos com a compreensão de todos.

OFF Academia

## **MEDIDAS DE PREVENÇÃO PARA REABERTURA**



- 1) A Academia está funcionando das **6h às 22h de segunda à sexta-feira**; Durante todo esse período é limpa e higienizada diversas vezes pela nossa equipe;
- 2) O espaço da **MUSCULAÇÃO** está liberado e cada pessoa tem de **60 minutos para treinar**, por isso, muito importante **respeitar seu início e término dos treinos**;
- 3) **AULAS DE BIKE** também estão liberadas com **capacidade de 9 alunos por horário** (na sala maior). Consulte os horários na recepção;
- 4) Para frequentar a academia tanto na musculação como nas aulas de bike, importante fazer o **agendamento no aplicativo FITI**; O aluno conseguirá fazer o cronograma do mês inteiro. Caso faça o agendamento e não possa comparecer no horário, importante cancelar, caso contrário, os agendamentos posteriores serão cancelados automaticamente.
- 5) Caso tenha qualquer dúvida ou dificuldade para **acessar o aplicativo**, poderá entrar em contato com a administração pelo **whatsApp 9 9188-5457**;
- 6) Os **clientes** que ficaram **inativos** porque não conseguiram renovar o contrato com o fechamento da academia ou clientes novos que tenham interesse em treinar, poderão agendar e **regularizar sua situação** com a recepção via **whatsApp: 9 9979-0205**;
- 7) **Personais** poderão acompanhar seus alunos desde que envie lista com seus nomes e respectivos horários para [rececao@offacademia.com.br](mailto:rececao@offacademia.com.br); Teremos vagas reservadas para que eles possam acompanhar seus alunos.
- 8) A **máscara será obrigatória** para alunos, pessoais, recepcionistas, gerentes e todos que frequentarem a academia; Ela deverá ser usada mesmo durante os treinos;
- 9) **A máscara deverá ser usada da maneira correta cobrindo nariz e boca**. Mesmo durante os treinos. Podendo ser retiradas apenas para beber água. Isso é muito importante para sua eficácia.
- 10) **Academia oferecerá um pano com água sanitária para limpeza de sapatos na porta de entrada**;
- 11) Faremos a **medição da temperatura** com termômetro eletrônico (à distância), de todos que entrarem em nosso estabelecimento. Caso seja apontada uma temperatura superior a 37.5 °C, a pessoa não será autorizada a entrar;
- 12) **Cada aluno deverá usar seu próprio borrifador (higienizado)** e não compartilhar com outros. Ele estará disponível na entrada e deverá ser deixado na saída para nova higienização.
- 13) **O aluno deverá pegar também seu (perflex)** que será descartado em local apropriado na saída;
- 14) Cliente deverá passar o número de seu CPF ou matrícula à recepção, evitando, assim, usar o leitor de digital na entrada;

- 15) Quantidade de clientes será limitada a **20 pessoas na área de musculação** com vagas extras para pessoais e **9 pessoas na sala de bike**;
- 16) **Limpar os aparelhos** com álcool **gel antes e após uso**;
- 17) **Vir com sua roupa de treino** já que não serão permitidas trocas ou banhos nos vestiários; **Não Trazer pertences nem mesmo celulares**, pois o uso dos armários estará suspenso neste período;
- 18) **O uso de toalhas durante os exercícios é obrigatório**. Quem não tiver, a OFF disponibilizará toalhas pequenas para venda;
- 19) Todos devem ter o kit básico para poder treinar: MÁSCARA + TOALHA + GARRAFINHA.**
- 20) Alguns aparelhos de cardio poderão ser interditados ou alterados seu posicionamento de forma a ter um distanciamento seguro entre um aluno e outro;
- 21) Saída de **água no bebedouro** só será liberada para clientes que estiverem utilizando garrafas próprias;
- 22) **Crianças até 12 anos e adultos acima de 60 anos** estarão proibidos de treinarem neste momento, já que são pessoas de risco.
- 23) **Importante trazer sua paciência e compreensão** neste momento de adaptação de forma que todos possam treinar em segurança 😊